

CONTEÚDO DESCRITIVO DE AULAS

ANATOMIA DE INTERESSE NA HOF - LABORATÓRIO

No laboratório de anatomia da Faculdade São Leopoldo Mandic os alunos têm contato com peças cadavéricas para o aprendizado em anatomia, tendo a oportunidade de localizar e estudar as estruturas anatômicas de aplicabilidade em Harmonização Orofacial.

Nesta aula, os alunos desenvolverão os conhecimentos sobre a anatomia de cabeça e pescoço, explorando desde os princípios anatômicos para planejamento para harmonização orofacial, de anestesiologia, de segurança em procedimentos, do uso dos materiais da Harmonização Orofacial nas diferentes estruturas anatômicas e a compreensão da Anatomia do Envelhecimento.

Os temas abordados em aula são:

- Anatomia Cabeça e Pescoço;
- Sistema Esquelético;
- Sistema Muscular;
- Inervação;
- Músculos da Mímica da Face;
- Músculos da Mastigação;
- Anatomia Vascular da Face;
- SMAS – Sistema Músculo Aponeurótico Superficial;
- Anatomia dos coxins gordurosos da face e
- Relações anatômicas com estruturas nobres da face.

ANATOMIA 3D

O conhecimento em anatomia é fundamental para o profissional da estética facial, pois permite uma compreensão aprofundada da estrutura e funcionamento dos músculos, dos ossos, dos compartimentos de gordura, de nervos e vasos sanguíneos da

face. Com a formação de uma base anatômica sólida, o profissional especialista em Harmonização Orofacial pode realizar procedimentos estéticos com maior segurança e precisão, minimizando os riscos de complicações. Além disso, entender a anatomia facial ajuda na identificação de possíveis contraindicações e na personalização dos tratamentos de acordo com as características anatômicas únicas de cada paciente.

A aula de Anatomia 3D consiste num treinamento prático a respeito da anatomia facial, utilizando de Metodologia Ativa para fundamentar os conhecimentos de anatomia nos alunos.

ANESTESIOLOGIA

O objetivo desta aula é fornecer aos alunos uma compreensão abrangente sobre anestesia local e sua aplicação em procedimentos estéticos faciais, aproveitando-se da capacidade e formação do cirurgião-dentista para aplicação de soluções anestésicas. A anestesiologia odontológica engloba técnicas e procedimentos para garantir o conforto e a analgesia durante intervenções cirúrgicas e não cirúrgicas na face. O objetivo desta aula é proporcionar ao aluno a aplicação abrangente dos conceitos de anestesiologia na Harmonização Orofacial, garantindo um tratamento odontológico estético eficaz e minimizando o desconforto do paciente durante e após o procedimento.

Os tópicos a serem abordados dentro dos conceitos de Anestesiologia são: Definição e importância da anestesia local em Odontologia, Tipos de anestésicos locais e suas características, Farmacologia dos anestésicos locais: mecanismo de ação, absorção e metabolismo, Técnicas de anestesia local na prática odontológica, Complicações e efeitos colaterais da anestesia local em Odontologia, Manejo de emergências e reações adversas durante a administração de anestésicos locais, Atualizações e tendências em anestesia odontológica na Harmonização Orofacial

ODONTOLOGIA LEGAL NA HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

O especialista em Harmonização Orofacial deve ter uma formação condizente com suas responsabilidades éticas e cívicas, tanto com sua classe profissional, com o paciente e com a sociedade. A aula de Odontologia legal na Harmonização Orofacial traz os conceitos necessários sobre ética, sobre documentação odontológica, sobre deveres e direito odontológico.

São abordados os seguintes tópicos: Odontologia legal e deontologia: definição, área de atuação do cirurgião-dentista especialista em Harmonização Orofacial, Direito Constitucional, o Fundamento para os deveres Profissionais, Anatomia humana (pontos cefalométricos e estrutura óssea do corpo humano), Identificação Humana:

Antropologia, DNA, Datiloscopia, reconstrução facial, Ética e Bioética na Odontologia, Código de Ética Odontológico, Responsabilidade Cível e Profissional do Cirurgião-dentista, Correspondência das Obrigações dos Dentistas com o Princípio da Dignidade da Pessoa Humana, Harmonização Orofacial: diretrizes legais, área de atuação, código de ética, Resolução CFO 198/2019, Resolução CFO 230/2020, Prontuário Clínica e Prontuário Eletrônico, Contratos de Prestação de Serviço em Harmonização Orofacial, Termos de Consentimento Livres e Esclarecidos para HOF, Código de ética profissional na HOF: ética em publicações em redes social, Processos judiciais na HOF.

METODOLOGIA DE PESQUISA: TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

É requisito do curso que para ser aprovado no curso de especialização em Harmonização Orofacial a confecção e a apresentação à banca examinadora de um trabalho de conclusão de curso (TCC) em tema de interesse da formação específica. O TCC deverá seguir as normas de confecção de trabalhos acadêmicos da Faculdade São Leopoldo Mandic, em formatos disponibilizados no site da instituição, sendo aceitos: revisões de literatura, relatos de casos, desenvolvimento de materiais didáticos, relatórios técnicos, desenvolvimento de POPs, patentes, pesquisas científicas pré-clínicas e pesquisas clínicas, revisões sistemáticas de literatura, meta-análises e publicação de artigos científicos.

Os alunos serão orientados em seus TCCs pelos professores das disciplinas, ou indicados pelas coordenadoras do curso.

Esta aula também possui o objetivo de introduzir o aluno à pesquisa científica e produção de trabalhos científicos, e introdução ao desenvolvimento acadêmico, para aqueles que tiverem a intenção de seguir na carreira acadêmica e de mestrado na área.

Para preparo e orientação inicial de como devem confeccionar os TCCs e a padronização dos trabalhos, será ministrada aula expositiva-prática, abordando:

- Princípios de Trabalhos Científicos. Diferentes tipos de Trabalhos de Pesquisa Científica.
- Por que realizar um TCC?
- Elementos que incluem o TCC: Introdução. Justificativa. Metodologia. Revisão da Literatura. Discussão. Conclusão.
- Pesquisa de Artigos em Bases Indexadas.
- Avaliação crítica de artigos Científicos.
- Redação de um trabalho científico.
- Como fazer Citação e Referências Bibliográficas.
- Concluindo o Trabalho de Conclusão de Curso.
- Apresentação do TCC em Slides.

- Atividade prática em sala de aula: iniciando o TCC: Procura de artigos. Redação da Justificativa. Início da Introdução. Referências Bibliográficas.

FISIOLOGIA DA PELE

Os conhecimentos em Fisiologia da Pele aportarão ao especialista em harmonização orofacial as bases necessárias para compreender e abordar de forma segura e eficaz as questões relacionadas à pele na região orofacial durante os procedimentos estéticos e terapêuticos.

O desenvolvimento teórico fornecerá o entendimento dos processos biológicos e funcionais da pele na região orofacial. Serão desenvolvidos os conceitos sobre:

- Estrutura da pele, pH, composição da superfície cutânea;
- Manto Hidrolipídico;
- Camadas da pele: epiderme, derme e hipoderme;
- Citologia da pele: queratinócitos, melanócitos, células de Langherans etc.
- Junção dermo-epidérmica;
- Matriz extracelular;
- Formação de colágeno;
- Função da pele;
- Apêndices cutâneos: glândulas sebáceas, pelos etc.
- Vascularização da pele;
- Inervação da pele;
- Processos fisiológicos envolvidos na manutenção da saúde cutânea;
- Tecido subcutâneo;
- Classificação de pele: oleosidade, fototipo etc.
- Processos de envelhecimento da pele.
- Evidências científicas.

COSMETOLOGIA

A disciplina de Cosmetologia tem a finalidade de fomentar conhecimentos quanto à manutenção da qualidade da pele, dos resultados de tratamentos coadjuvantes, atuando como uma ferramenta potencializadora de resultados e de saúde. A Cosmetologia não possui a finalidade de tratamento de patologias.

No intuito do profissional especialista em Harmonização Orofacial tenha uma formação completa, os temas abordados na Cosmetologia são:

- Introdução. Conceitos Básicos. Qual o objetivo da Cosmetologia?

- Pele e Anatomia Cutânea. Estruturas da Pele.
- Histofisiologia da Pele.
- Características físico-químicas da Pele.
- Fisiopatologia do envelhecimento.
- Pele: barreira cutânea eficiente.
- Veículos dermocosméticos.
- Aplicabilidade dos dermocosméticos.
- Mecanismo de ação.
- Hidratação.
- Ativos para hidratação.
- Ativos Antioxidantes.
- Ativos para Olheiras e formação e bolsas.
- Ativos para gerenciamento de manchas.
- Ativos para gerenciamento de acne e rosácea.
- Ativos para anti-aging.
- Filtros solares.
- Nutracêuticos de alta-performance.
- Prescrição de nutracêuticos e dermocosméticos.
- Prática clínica: avaliação, anamnese, exame físico.
- Dermocosméticos e nutracêuticos potencializadores nos tratamentos na HOF.
- Evidências científicas.
- Hands-on de prescrição.

PEELING E RENOVAÇÃO CELULAR DA PELE

Dentro da formação do especialista em Harmonização Orofacial é de suma importância os conhecimentos e domínios da fisiologia da pele e do envelhecimento, para o uso seguro e eficiente de ferramentas que gerenciam a qualidade celular e do envelhecimento.

Os peelings físicos e químicos consistem em procedimentos de reciclagem controlada da epiderme e derme, em que é promovida a re-epitelização celular, através da aplicação de agentes cáusticos sobre a pele.

Dentre os assuntos abordados na aula de peeling físico e químico para reciclagem epitelial, estão:

- História. Princípios Básicos.
- Por que a pele necessita de renovação celular?
- Benefícios do Peeling para nossa Pele.
- Indicações e Contraindicações.

- Classificação dos Peelings.
- Variáveis que interferem na profundidade dos Peelings.
- Mecanismos de Ação.
- Re-epitelização.
- Tipos de Peelings.
- Formulações.
- Preparo de pele.
- Protocolos de Aplicação.
- Peelings em áreas de interesse.
- Evidências científicas sobre Peelings.
- Diagnóstico e Tratamento de Complicações com Peelings.
- Como evitar complicações.

INDUÇÃO PERCUTÂNEA DE COLÁGENO - MICROAGULHAMENTO

Nesta aula são abordados os princípios celulares e fisiológicos da produção de colágeno, e os seus impactos no envelhecimento. Com a indução percutânea de colágeno, os alunos aprendem as bases fisiológicas da matriz extracelular, do comportamento dos fibroblastos e do mecanismo inflamatório da produção de colágeno.

São apresentadas as técnicas para o estímulo de colágeno em plano subcutâneo e o uso de soluções potencializadoras.

Os alunos realizam atividade prática de hands-on, tendo contato com os diferentes dispositivos para a indução percutânea.

Os conceitos abordados em aula são: Anatomia e Fisiologia da pele, Anátomo-fisiologia do envelhecimento, Permeação cutânea de dermo-ativos, Linha do tempo do microagulhamento, Mecanismo de ação, Fisiologia da Inflamação. Fisiologia da Resposta Imunológica na Pele, Neocolagênese, Microagulhamento: Características. Indicações. Contraindicações, Dispositivo de microagulhas: o dermaroller, Anestesiologia aplicada ao microagulhamento, Técnica Correta de Aplicação, Dermo-ativos: Associações. Cosmetologia. Tipos de Dermo-ativos, Microagulhamento no tratamento de: rugas, cicatriz de acne, olheiras. Evidências Científicas. Eventos adversos. Tratamento de Complicações, Indicação pós procedimento – Home Care, Microagulhamento Robótico. Radiofrequência Associada, Prática Hands-on.

TOXINA BOTULÍNICA

A toxina botulínica é uma substância farmacológica, dentro da área de atuação do cirurgião-dentista, de ampla ação na Harmonização Orofacial, com aplicabilidade estética e funcional.

Para a formação do especialista em Harmonização Orofacial é necessário a construção do conhecimento abrangente e profundo desde as estruturas moleculares da substância farmacológica, passando pelo mecanismo de ação da toxina botulínica, até o planejamento e aplicação em pacientes. Portanto, os temas desenvolvidos em aula e atividades práticas correspondem a:

- Estruturas Moleculares;
- Mecanismo de Ação;
- Antigenicidade Imunogenicidade;
- Diferentes diluições para toxina botulínica e dosagem em seringas;
- Armazenamento e Marcas Comerciais;
- Protocolos Clínicos;
- Áreas de Risco;
- Indicações Estéticas;
- Indicações Terapêuticas em Odontologia;
- Contraindicações;
- Rugas Periorais;
- Rugas de Mento;
- Hipertrofia Masseter;
- Assimetria de Face;
- Sorriso Gengival;
- Assimetria de Sorriso;
- Sialorreia;
- Paralisia Facial;
- Protocolos Preventivos em Reabilitações Orais;
- Cefaleias Secundárias às DTM;
- Aplicações em Pacientes com DTM: mitos e verdades;
- Aplicações em Pacientes com Bruxismo: mitos e verdades;
- Uso na Cirurgia Ortognática;
- Evidências científicas sobre Toxina Botulínica;
- Uso na Ortodontia e
- Diagnóstico e manejo das complicações com toxina botulínica.

Dentro do plano pedagógico para o ensino de toxina botulínica é realizado atividade prática de hands-on de diluição de toxina botulínica, princípios de dosagem, planejamento e aplicação.

PREENCHIMENTO FACIAL COM ÁCIDO HIALURÔNICO

O preenchimento facial com o uso de gel de ácido hialurônico é um dos procedimentos mais realizados dentro da Harmonização Orofacial. De acordo com *The American Society of Plastic Surgeons (ASPS)*, dentre os principais procedimentos realizados em pacientes em 2022, incluem os preenchedores dérmicos com ácido hialurônico, que corresponderam a 57% dos procedimentos minimamente invasivos, tendo sido realizados cerca de 4.883.419 procedimentos, o que correspondeu a um aumento de 70%, quando comparado com os números de 2019. Os norte-americanos gastaram mais de três bilhões de dólares em procedimentos estéticos não-cirúrgicos em 2020.¹

Por este motivo, o tema de preenchimento facial é amplamente abordado para a formação do cirurgião-dentista especialista em Harmonização Orofacial, contanto com 16 horas de aula teórica, além de atividade hands-on e atendimentos clínicos.

No desenvolvimento teórico sobre o tema, são construídos os conhecimentos quanto a:

- **PARTE I – Princípios Básicos**

1. Introdução. O Envelhecimento: Quadralização de Face. Compartimentos Profundos de Gordura. Ligamentos Faciais.
2. Anatomia de interesse para o Preenchimento Orofacial.
3. Preenchimento Facial: Objetivos do preenchimento facial. Materiais de preenchimento.
4. Ácido Hialurônico (AH): Características. Propriedades. Aplicações do AH. Reologia. Reticulação. Indicações. Contraindicações.
5. Técnicas de injeção para preenchimento com AH: Injeção em Bolus. Retroinjeção. Injeção em Leque. Injeção em “hashtag”. Travas de suporte. Agulha X Cânula.

- **PARTE II – Preenchimento Orofacial**

1. Técnicas anestésicas.
2. Materiais necessários para clínica.
3. MD Codes - 8 Points.
4. Desmistificando MD Codes.
5. MD Codes – Técnica 8 points.
6. Reconstrução de Malar: CK-1, CK-2 e CK-3.
7. Apex Malar.
8. Técnica Top Model Look.
9. Técnicas de preenchimento para Sulco Nasolabial.
10. Técnicas de preenchimento para região de Sulco Labiomandibular
11. Técnicas para Preenchimento Labial.
12. Técnicas para preenchimentos Avançados:
13. Técnicas para Preenchimento de Têmpora.

14. Técnicas para Preenchimento de Mandíbula.
15. Técnicas para Preenchimento de Mento.
16. Preenchimento e Escultura Labial.
17. Preenchimento de Nariz: anatomia, técnicas anestésicas, planejamento, técnicas de preenchimento de dorso nasal, técnica de preenchimento em columela, complicações em preenchimento de nariz.
18. Regiões de Risco para Preenchimento Orofacial.

REOLOGIA DOS PREENCHEDORES DE ÁCIDO HIALURÔNICO (AH)

É de primordial importância, em termos de segurança e eficácia, que o especialista em Harmonização Orofacial domine as características físico-químicas e mecânicas dos diferentes géis de AH usados para preenchimento facial.

Esta forma, o aluno terá uma ampla formação quanto à Reologia dos preenchedores de AH, envolvendo a construção de conhecimento:

- Introdução. Biomateriais. Características. Uso em Saúde.
- Pilares Para O Sucesso No Preenchimento Facial.
- Ácido Hialurônico. Características.
- Ciência da Reologia.
- Características Reológicas dos Preenchedores de AH.
- Elasticidade. Viscosidade. Cisalhamento. Coesão.
- G Prime. G Double Prime. Módulo Tan. Módulo Cisalhamento.
- Características Físico-químicas do AH. Tamanho de Cadeias. Reticulação. Propriedades Adicionais.
- Reologia e marcas.
- Juvederm HylaCross. Juvederm VyCross.
- Restylane Galderma.
- Belotero Merz.
- Biogelis Pharmaesthetics.
- Saypha Croma.
- Perfectha Sinclair.
- Cientific Futerman
- Ultra Hialurox.
- Rennova.
- Hyalufit DMC.
- E.P.T.Q. Medbeauty.
- Revanesse Aché.
- StylAge Vivacy.
- Yvoire LG Chem.

- Indicações dos Materiais: Lábios. Mento, Malar e Mandíbula. Sulcos Profundos. Sulcos Superficiais. Tear Trough. Dorso Nasal.

COMPLICAÇÕES COM PREENCHEDORES DE ÁCIDO HIALURÔNICO (AH)

Um dos principais fatores que diferencia o especialista em Harmonização Orofacial dos profissionais clínicos são os conhecimentos a respeito do diagnóstico e tratamento das intercorrências advindas do uso de preenchedores de ácido hialurônico. Ainda assim, poucos cursos de formação de especialistas apresentam em seu planejamento pedagógico a construção dos conhecimentos e o preparo do cirurgião-dentista frente a possíveis intercorrências.

Dentro da disciplina específica para o diagnóstico e tratamento de complicações pelo uso de preenchimento de ácido hialurônico, são abordados:

- Definição. Estatísticas.
- Áreas de Risco.
- Complicações Vasculares: Diagnóstico: sinais e sintomas. Protocolo DeLorenzi para Diagnóstico de obstrução vascular. Casos clínicos.
- Evolução da obstrução vascular: Necrose: diagnóstico.
- Hialuronidase. Características da Hialuronidase. Tipos de Hialuronidase. Diluição da Hialuronidase. Técnica de Aplicação.
- PROTOCOLO DE TRATAMENTO da Obstrução Vascular: DeLorenzi (2017) e King (2018).
- Farmacologia para tratamento de obstrução vascular.
- Outros tipos de complicações com preenchedores de ácido hialurônico.
- Definição e classificação de Formação de Nódulos. Tratamento.
- Definição e classificação das Infecções. Tratamento de Infecções. Farmacologia.
- Sobrecorreções: definição e tratamento.
- Diagnóstico Diferencial de Hematomas e Eritemas.
- Definição de ETIP. Etiologia. Tratamento de ETIP.
- Relatos de Casos.
- Evidências científicas das complicações com preenchedores de AH.
- Diagnóstico e Tratamento de Eventos Adversos com Preenchedores de AH: Consenso do Painel Latino-Americano.

BIOESTIMULADORES DE COLÁGENO

O conhecimento dos mecanismos de funcionamento da formação de colágeno e o impacto desses processos fisiológicos no envelhecimento têm ganhado atenção especial da comunidade científica, com evidências científicas, a respeito da ação de produtos estimuladores de colágeno e que promovem o rejuvenescimento.

Desta forma, é parte primordial que o especialista em Harmonização Orofacial domine o escopo do envelhecimento e das ações disponíveis para promoção do rejuvenescimento, através do uso seguro e eficaz de substâncias, de tecnologias e de procedimentos que promovam a ativação de fibroblastos e a deposição de colágeno no tecido subcutâneo.

Para a formação do aluno do curso de especialização em Harmonização Orofacial, a construção do conhecimento se dá através dos temas abordados:

- Anatomia Aplicada para Bioestimuladores de Colágeno. Anatomia Vasculuar. Inervação.
- As Camadas da Face: Osso. Compartimentos Profundos de Gordura. Músculos. Pele.
- Anatomia e Fisiologia da Pele. Tecido Subcutâneo.
- Os Fibroblastos. Mecanismos de formação de Colágeno.
- Fisiopatologia do Envelhecimento.
- Evidências científicas sobre a bioestimulação de colágeno.
- Avaliação do Paciente e suas Considerações.
- Anestesiologia Aplicada a Bioestimuladores de Colágeno.
- Tipos de Bioestimuladores de Colágeno.
- Ácido Poli-L-Lático (PLLA): Características. Indicações. Contraindicações. Forma de Uso.
- Tipos de Ácido Poli-L-Lático (PLLA).
- Reconstituições e Aplicação do PLLA.
- Planejamento e Aplicação de PLLA. Formas de Aplicação do PLLA.
- Cuidados pós-aplicação: Massagem pós-procedimento.
- Hidroxiapatita de Cálcio: Características. Indicações. Contraindicações. Forma de Uso.
- Planejamento para Aplicação de Hidroxiapatita de Cálcio como Bioestimulador de Colágeno.
- Tipos de Diluição da Hidroxiapatita de Cálcio: Uso como Bioestimulador de Colágeno.
- Aplicação da Hidroxiapatita de Cálcio como Bioestimulador na região do Pescoço: Planejamento. Diluição. Aplicação.
- Policaprolactona – Ellansé (PCL): Características. Indicações. Contraindicações. Forma de Uso.
- Tipos de Ellansé. Mecanismo de ação da PCL.
- Planejamento e Aplicação de PCL.

- Formas de Aplicação da PCL.
- Cuidados pós-aplicação.
- Bioestimulador Híbrido: HarmonyCa: Características. Indicações. Contraindicações. Forma de Uso.
- Planejamento para aplicação do HarmonyCa.
- Forma de Aplicação HarmonyCa. Cuidados pós-aplicação.
- Intercorrências com Bioestimuladores de Colágeno: PLLA, Hidroxiapatita de Cálcio, PCL e HarmonyCa.
- Biorremodeladores celular: Características. Indicações. Contraindicações. Forma de Uso.
- Profhilo. Evo. PDRN.
- Formas de Aplicação de Biorremodeladores celular.
- Hands-on com bioestimuladores de colágeno.

FIOS PDO

Os fios de Polidioxanona são recursos eficientes e seguros dentro da Harmonização Orofacial, com indicação específica, e que contribuem para protocolos de tratamento e resultados dentro da HOF.

Dentro da formação do especialista em Harmonização Orofacial, está a absorção de conhecimento quanto à:

- Anatomia. Camadas da Face: Osso. Compartimento Profundo de Gordura. Músculos. Pele.
- Anatomopatologia do Envelhecimento.
- Zonas anatômica de risco para fios Orofaciais.
- Zonas de abordagem da face para reposicionamento dos tecidos do sistema estomatognático.
- Tipos de Fios Orofaciais: Características. História. Tipos. Indicações. Contraindicações
- FIOS DE POLIDIOXANONA (PDO).
- Tipos de fios de PDO.
- Mecanismo Bioquímico de Ação.
- Materiais e Planejamento Comuns de Fio de PDO.
- Fios Lisos. Fio Parafuso. Fio Filler. Fio Matrix.
- Zonas Anatômicas de Aplicação de Fios Lisos.
- Fios Espiculados. Fio COG.
- Planejamento e Marcação para Aplicação; Zonas De Segurança Fio Espiculado. Inserção dos Fios de Tração (Fios Espiculados).
- Técnica de Lifting Facial e com Fios de PDO.
- Ativação dos fios de Tração.

- Planejamento uso na região do Sulco Nasogeniano.
- Planejamentos de Uso de Fios na Região Frontal.
- Uso de Fios Parafuso em Rugas Latero-cantais (orbicular dos olhos).
- Tratamento de rugas na região acima dos lábios (Código de Barras).
- Planejamento Fios para Linhas Marionete.
- Marcação para aplicação de Fios na região da Glabella.
- Aplicação de Fios lisos para Tratamento de rugas Glabellares.
- Evidências científicas para os Fios de PDO.
- Intercorrências e Tratamento das complicações na aplicação de Fios de PDO.

ULTRASSOM MICROFOCADO

O uso de tecnologias na Harmonização Orofacial conquistou um campo enorme, tanto em ciência quanto em possibilidade de negócios, havendo muita procura pelos pacientes por este tipo de abordagem.

É importante que o especialista em Harmonização Orofacial conheça as tecnologias disponíveis, seu mecanismo de ação, protocolos de tratamentos seguros e eficazes. E para isso, serão abordados em aula os temas:

- Introdução. História. Entendendo a Tecnologia.
- Princípios físicos do ultrassom microfocado.
- Pele e Subcutâneo. Anatomia. Fisiologia.
- Mecanismo de Ação.
- Bioestímulo de colágeno e Emagrecimento facial.
- Dispositivos, Características e Aplicações.
- Tipos de Máquinas.
- Planejamento: Obtenção de Resultados Satisfatórios.
- Protocolos de Tratamento.
- Indicações e Contraindicações.
- Integração com Outros Bioestimuladores Injetáveis.
- Recomendações de Segurança e Complicações.
- Recomendações Pós-procedimento.
- Evidências científicas a respeito do ultrassom microfocado.
- Casos Clínicos.
- Ultrassom Microfocado na Prática. Hands-on. Demonstração em paciente modelo.

FOTOTERAPIA FACIAL

Com o mesmo intuito da importância do uso de tecnologias na prática clínica do especialista em HOF, será construído os conhecimentos a respeito do uso da luz eletromagnética (LASERs e LEDs) para a estética facial, tanto em modulador de tecidos a fim de proporcionar resultados estéticos, como para o uso em tratamento de intercorrências.

Assim, para a concretização do conhecimento em Fototerapias para Estética Facial, serão abordados:

- Introdução. Conceitualização. Conhecendo os tecidos.
- Síntese de proteínas do reparo tecidual. Fisiologia fotodinâmica.
- Processo Inflamatório e o Fisiologia do Reparo Tecidual.
- Colagênese.
- Conceitos: LASER e LED.
- Anatomia e alterações estéticas.
- Aumento do tônus muscular.
- Laserterapia em diversas especialidades clínicas odontológicas.
- Efeitos terapêuticos do LASER.
- Ação sistêmica LASER e LED (cromóforos).
- Drenagem linfática.
- Equipamentos e suas funções.
- Aplicabilidade do LASER na HOF.
- Tipos de equipamentos. Aplicações.
- Protocolos de tratamentos.
- Técnica ILIB.
- Uso de LASER e LEDs associados a dermocosméticos.
- Evidências científicas da Laserterapia na estética facial.
- Tratamento de intercorrências.
- Hands-on e prática demonstrativa em paciente modelo.

OZONIOTERAPIA

A Ozonioterapia vem se consagrando como uma ferramenta útil na prática odontológica, à medida que tem se fortalecido através de embasamento científico. Devido à sua indução de resposta reparadora tecidual, tornou-se importante na abrangência de conhecimentos na Harmonização Orofacial.

Assim, na formação do especialista em HOF, serão abordados quanto à Ozonioterapia:

- Introdução: Definição. História da Ozonioterapia. Considerações Gerais.

- Conceitos básicos e mecanismo de ação biológica.
- O Ozônio e o Tecido Orgânico.
- Aplicabilidade da Ozonioterapia na Odontologia.
- A Ozonioterapia e a Harmonização Orofacial.
- Indicações e Contraindicações.
- Montagem do cilindro de O². Apresentação da Técnica de Aplicação.
- Tipos e Vias de aplicação. Áreas de interesse na HOF.
- Dosimetria Aplicada.
- Requisitos para a aplicação prática.
- Considerações na Terapêutica. Cuidados Pós-operatórios.
- Complicações.
- Evidências científicas da Ozonioterapia na Odontologia.
- Prática Hands-on.

ULTRASSONOGRAFIA DIAGNÓSTICA

Com o avanço científico e tecnológico, o uso da ultrassonografia se tornou um elemento importante na HOF, atuando desde o momento de diagnóstico até no manejo de intercorrências.

O especialista em HOF deve ter os conhecimentos dos princípios da ultrassonografia, e ser capaz de solicitar e interpretar exames de ultrassom.

Desta forma, para esta formação, serão abordados os seguintes temas:

- Introdução de Ultrassonografia. Definição.
- Aspectos da Física na Ultrassonografia.
- Tipos de Equipamentos. Funcionamento.
- Os componentes básicos de um sistema de ultrassom. Tipos de transdutores e a produção de ultrassom.
- Frequências em ultrassom clínico e efeito sobre a qualidade e penetração da imagem.
- Interação do ultrassom no tecido. Efeitos biológicos.
- Registro e Interpretação de imagens.
- Segurança na ultrassonografia.
- Princípios básicos da ultrassonografia e Efeito Doppler.
- Técnicas de ultrassonografia.
- Aplicações na Odontologia.
- Aplicações da ultrassonografia facial. Mapeamento da Face.
- Indicação para exames complementares.
- Aplicações na Harmonização Orofacial.

- Anatomia topográfica ultrassonográfica da região da cabeça e pescoço aplicados aos Procedimentos Faciais. Mapeamento Doppler.
- Interpretação da anatomia da pele, mucosas da face, músculos da face, anatomia vascular da face.
- Ultrassonografia Guiada para os Procedimentos de Harmonização Orofacial.
- Aplicações da Ultrassonografia no planejamento, execução e acompanhamento dos procedimentos de HOF.
- Uso da Ultrassonografia na Intercorrências em HOF.
- Hands-on de mapeamento facial com equipamentos de ultrassom.
- Treinamento prático com equipamentos de ultrassom nos alunos.

VISAGISMO

A Harmonização Orofacial é uma parte do tratamento em saúde que tem como foco o indivíduo, seu estado de saúde física e emocional, dentro de seu contexto social. Desta forma, para se realizar planejamentos e plano de tratamentos eficientes e com resultados positivos, todo o contexto do paciente deve ser levado em conta. Assim, além de seu estado de saúde física, é importante ter-se em conta sua condição psicológica e o seu relacionamento com sua auto-imagem.

A disciplina de visagismo traz como elementos colaboradores do diagnóstico e do planejamento de tratamento ferramentas que ampliam o entendimento e a percepção do profissional especialista. Desta forma, serão ministrados os conceitos a respeito de:

- Introdução, princípios e linguagem visual.
- Imagem pessoal, personalidade, estilo e análise do temperamento.
- Personalidade do indivíduo.
- O Visagismo e sua Relação com a Beleza.
- A Face: Equilíbrio e harmonia em face.
- Análise facial. Análise dos elementos da face.
- A Beleza na Face: Proporção áurea de Fibonacci.
- Os diferentes tipos de formato de face.
- Dinâmica das linhas faciais.
- Visagismo Facial em Tratamentos de HOF.
- Técnicas de Visagismo.
- Análise do corpo e das suas proporções.
- Cor, luz, volume e textura.
- Análise da cor da pele.
- Processo criativo
- Consultoria em visagismo

VENOPUNÇÃO E I-PRF

O manejo dos agregados plaquetários já são amplamente utilizados por outras áreas da odontologia, por terem sua eficácia e segurança amplamente descritas na literatura científica. Como a Harmonização Orofacial também se encontra fortemente embasada na reparação tecidual e o uso de fatores plaquetários e demais fatores de crescimento na promoção de tecido cutâneo e subcutâneo de qualidade, o uso do I-PRF agrega nos procedimentos e resultados alcançados.

Além disso, o cirurgião-dentista é profissional autorizado a realizar venopunção, desde que tenha treinamento preparatório e certificador. Assim, a especialização em Harmonização Orofacial fornece, dentro do seu conteúdo pedagógico, o treinamento e a preparação necessária, certificando e habilitando o futuro especialista em HOF para realizar venopunção em sua prática clínica.

Para cumprir-se a carga horária e o conteúdo programático exigido pela legislação para a certificação de venopunção, na disciplina serão abordados:

- PRF - Introdução e conceitos. Venopunção e a Odontologia.
- Diferenças entre Coágulo natural x Coágulo PRF.
- Classificação dos concentrados sanguíneos plaquetários.
- Diferenças entre PRP e PRF.
- Evidências científicas para reparo tecidual com o uso de agregados plaquetários.
- Tipos de PRF: L-PRF (e variações), A-PRF+ (e variações).
- Protocolos existentes de PRF (L-PRF, I-PRF, A-PRF, A-PRF+, I-PRF+, S-PRF, etc).
- Obtenção e indicações de coágulos, membranas, PRF líquido.
- Fisiologia tecidual.
- Instrumental para utilização e obtenção.
- Aplicações clínicas de PRF - passos clínicos, discussão e evidências científicas.
- Venopunção - teoria, materiais e suprimentos, demonstração.
- Passos da técnica de punção venosa periférica. Como realizar a venopunção segura.
- Cuidados com acesso venoso.
- Dispositivos.
- Tipos de acesso venosos. Indicações e Contraindicações.
- Complicações da Venopunção.
- Processos de centrifugação: entendendo o processo de obtenção dos componentes e células sanguíneas.
- Processo de centrifugação e obtenção do I-PRF: Centrífugas. Tipos de protocolos de centrifugação.
- Aplicação do I-PRF na HOF.
- I-PRF na Neocolagênese.

- Associação com outras técnicas da HOF.
- Treinamento Prático e Hands-on.

LIPÓLISE DE GORDURA SUBMENTUAL

Dentro dos procedimentos cirúrgicos da Harmonização Orofacial, destaca-se a remoção da gordura submental, que em excesso, causa aspecto estético desfavorável, sendo de grande procura dos pacientes o procedimento para a melhora do contorno facial. O cirurgião-dentista, que por formação domina anatomia, fisiologia e procedimentos clínicos-cirúrgicos em região de cabeça e pescoço, está habilitado por lei e pela resolução CFO 198/2019, que reconhece a especialidade de Harmonização Orofacial, a realizar, em ambiente ambulatorio, o procedimento invasivo de remoção de gordura submental.

Para o preparo e treinamento do cirurgião-dentista para este procedimento da HOF, serão abordados, no programa pedagógico, os temas:

- Anatomia de Interesse para Lipólise de Gordura Submental.
- Análise facial e indicações de lipólise de Gordura Submental.
- Importância do delineamento mandibular no perfil facial.
- Técnicas para Lipólise de Gordura Submental: Lipólise Enzimática. Lipoaspiração Mecânica de Gordura Submental.
- Lipólise Enzimática. Características. Indicações. Contraindicações.
- Mecanismo de ação enzimática. Lipólise.
- Metabolização do produto.
- Planejamento. Marcação.
- Protocolo e Forma de Aplicação.
- Cuidados pós-operatórios.
- Efeitos adversos da Lipólise Enzimática de Gordura de Papada.
- LIPOASPIRAÇÃO MECÂNICA DE GORDURA SUBMENTUAL:
- Anatomia cirúrgica. Indicações. Contraindicações.
- Avaliação pré-operatória. Avaliação Facial. Anamnese.
- Exames complementares cirúrgicos.
- Princípios de biossegurança.
- Marcação Cirúrgica. Cânulas Cirúrgicas Aspirativas.
- Solução de Klein.
- Técnica cirúrgica de lipoaspiração mecânica submental.
- Terapêutica Pós-operatória medicamentosa.
- Cuidados e Fisioterapia pós-operatória.
- Evidências científicas quanto à remoção de gordura submental.
- Complicações pós-operatórias.
- Tratamento das complicações em Lipoaspiração Mecânica de Papada.

BICHECTOMIA

Outro procedimento cirúrgico da Harmonização Orofacial que já é realizado por cirurgiões-dentistas, por possuir finalidade funcional e estética, é a remoção do corpo adiposo de Bichat, usualmente utilizado para fechamento de fissuras ósseo-maxilares e comunicações oro-antrais.

Para o preparo e treinamento do cirurgião-dentista para a técnica segura e eficaz de bichectomia, serão abordados:

- Introdução. Anatomia. Bola de Bichat. História. Primeira publicação sobre a Bola de Bichat (1802).
- Função da Bola de Bichat.
- Indicação Odontológica da bichectomia.
- Indicações estético-funcionais da bichectomia na Odontologia.
- Harmonização Orofacial e a Bichectomia. O Envelhecimento. Face Triangular.
- Resolvendo polêmicas da bichectomia com Evidências Científicas.
- Definição da remoção do corpo adiposo de Bichat
- Indicações e contraindicações cirúrgicas. Avaliação Facial.
- Exames preliminares. Cuidados Pré-operatórios.
- Anatomia cirúrgica orofacial aplicada à bichectomia.
- Técnica Cirúrgica.
- Técnicas de Incisão Matarasso (1990) e Epstein (1992). Técnica Segura Levy Nunes para Bichectomia.
- Divulsão cuidadosa. Remoção da porção bucal. Sutura.
- Cuidados pós-operatórios. Farmacologia Aplicada à Bichectomia.
- Complicações pós-operatórias e Tratamento.
- Resultados clínicos.

PLANEJAMENTO INTEGRADO EM HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

Além de toda a construção teórico-prática para se formar um especialista em Harmonização Orofacial, faz-se necessário o treinamento quanto aos planejamentos coerentes e de prática segura, envolvendo todas as possibilidades de tratamento, com os diferentes materiais e procedimentos, as corretas indicações e a correta avaliação de cada caso.

Ter a capacidade de planejar casos individualmente é a garantia de sucesso nos resultados, e, possivelmente, a maior lacuna entre os profissionais da HOF. Desta forma, o curso de especialização terá treinamentos embasados em metodologia ativa para a construção do conhecimento e do mindset necessário para os planejamentos individualizados. Para isso, será abordado:

- Associação de técnicas para planejamento facial, segundo a indicação.
- Apresentação de Casos clínicos e planejamentos.
- Metodologia Ativa para Discussão de casos clínicos: Aprendizagem Baseada em Problemas; Aprendizagem baseada em Projetos (PBL); Design Thinking; Picture Prompt.
- Hands-on: atividade prática de planejamento de casos reais executados em clínica.

WORKSHOPS COM EMPRESAS

Com o intuito de que faça parte da formação do especialista a vivência junto às principais empresas da Harmonização Orofacial, serão organizadas atividades de Workshop com empresas de interesse, como a Allergan, Galderma, DMC etc., que possam trazer conhecimento e contato com produtos e técnicas preconizadas pelos fabricantes.

As atividades envolverão apresentação teórica e técnica dos produtos de interesse em HOF, e hands-on e prática demonstrativa em pacientes modelos.

Número de Horas em Atividades	
Aulas e atividades teóricas	224
Atividades práticas / hands-on	57
Atendimento Clínico a Pacientes	160
TOTAL	441 HORAS

Fim do documento.