

# PÓS-GRADUAÇÃO EM ENDOCRINOLOGIA

*São Leopoldo Mandic*

Aprendizado que prepara para os  
primeiros passos da realidade clínica.

Pós-Médica  
**MANDIC**

Conhecimento técnico,  
mentoría e prática  
supervisionada com  
pacientes reais.

## PROGRAMA EXCLUSIVO PARA MÉDICOS COM CRM



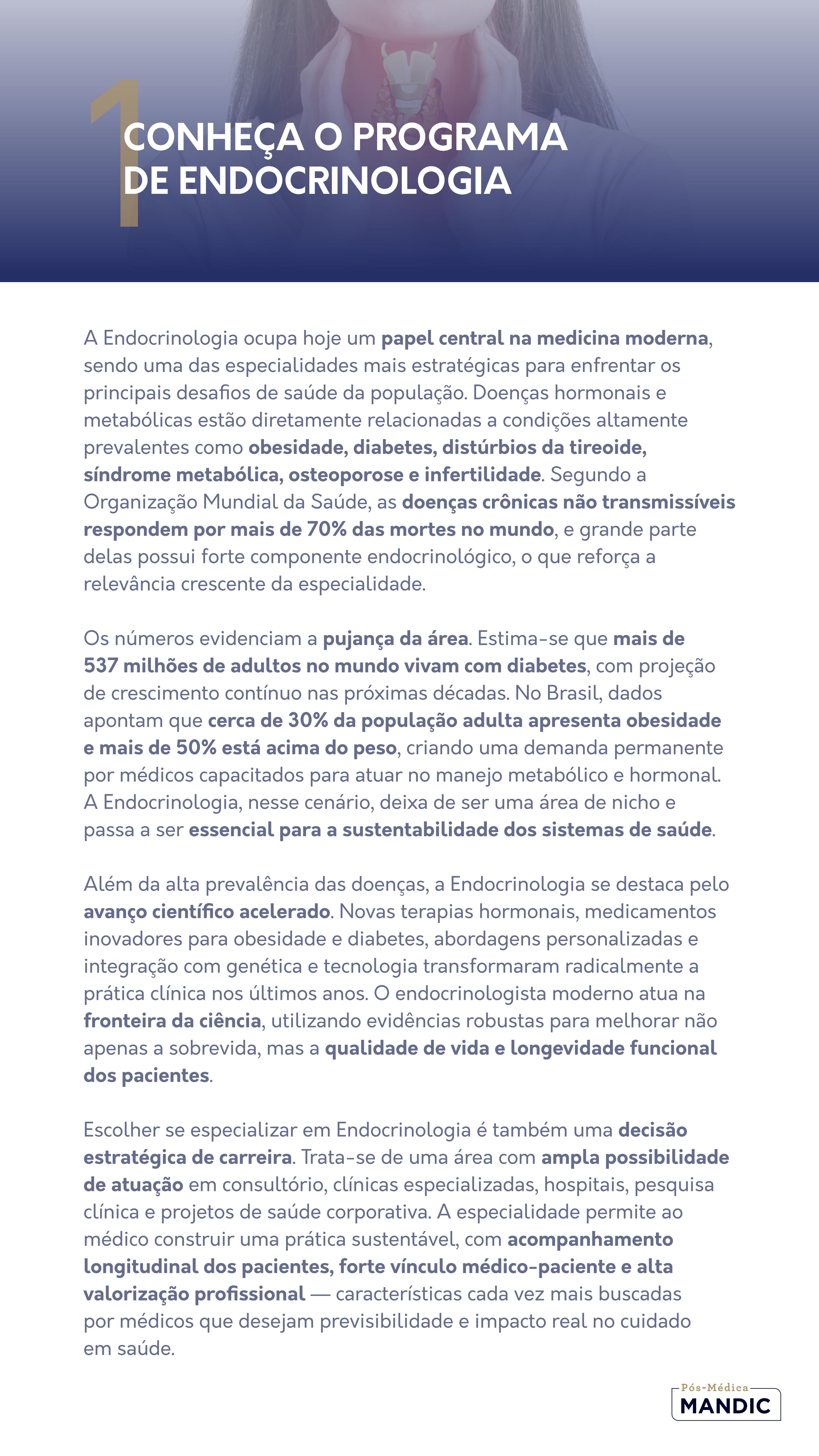
NOTA  
MÁXIMA  
NO MEC

# ÍNDICE

- 1 CONHEÇA O PROGRAMA DE ENDOCRINOLOGIA
- 2 METODOLOGIA INOVADORA E TURMAS REDUZIDAS
- 3 DIFERENCIAIS DO PROGRAMA
- 4 MÓDULOS E COORDENAÇÃO DO CURSO
- 5 COMO SER ACEITO NO PROGRAMA?
- 6 DÚVIDAS FREQUENTES
- 7 SOBRE A MANDIC

# 1

# CONHEÇA O PROGRAMA DE ENDOCRINOLOGIA



A Endocrinologia ocupa hoje um **papel central na medicina moderna**, sendo uma das especialidades mais estratégicas para enfrentar os principais desafios de saúde da população. Doenças hormonais e metabólicas estão diretamente relacionadas a condições altamente prevalentes como **obesidade, diabetes, distúrbios da tireoide, síndrome metabólica, osteoporose e infertilidade**. Segundo a Organização Mundial da Saúde, as **doenças crônicas não transmissíveis respondem por mais de 70% das mortes no mundo**, e grande parte delas possui forte componente endocrinológico, o que reforça a relevância crescente da especialidade.

Os números evidenciam a **pujança da área**. Estima-se que **mais de 537 milhões de adultos no mundo vivam com diabetes**, com projeção de crescimento contínuo nas próximas décadas. No Brasil, dados apontam que **cerca de 30% da população adulta apresenta obesidade e mais de 50% está acima do peso**, criando uma demanda permanente por médicos capacitados para atuar no manejo metabólico e hormonal. A Endocrinologia, nesse cenário, deixa de ser uma área de nicho e passa a ser **essencial para a sustentabilidade dos sistemas de saúde**.

Além da alta prevalência das doenças, a Endocrinologia se destaca pelo **avanço científico acelerado**. Novas terapias hormonais, medicamentos inovadores para obesidade e diabetes, abordagens personalizadas e integração com genética e tecnologia transformaram radicalmente a prática clínica nos últimos anos. O endocrinologista moderno atua na **fronteira da ciência**, utilizando evidências robustas para melhorar não apenas a sobrevida, mas a **qualidade de vida e longevidade funcional dos pacientes**.

Escolher se especializar em Endocrinologia é também uma **decisão estratégica de carreira**. Trata-se de uma área com **ampla possibilidade de atuação** em consultório, clínicas especializadas, hospitais, pesquisa clínica e projetos de saúde corporativa. A especialidade permite ao médico construir uma prática sustentável, com **acompanhamento longitudinal dos pacientes, forte vínculo médico-paciente e alta valorização profissional** — características cada vez mais buscadas por médicos que desejam previsibilidade e impacto real no cuidado em saúde.

A Pós-Graduação em Endocrinologia da São Leopoldo Mandic se diferencia por unir **tradição acadêmica, inovação pedagógica e conexão direta com a prática clínica**. O programa é estruturado para formar médicos capazes de interpretar diretrizes, conduzir casos complexos e tomar decisões seguras, sempre baseadas em **evidências científicas atualizadas**. A Mandic investe em uma formação que vai além do conteúdo, desenvolvendo raciocínio clínico e pensamento crítico.

Outro diferencial decisivo é o **corpo docente altamente qualificado**, composto por especialistas com **sólida atuação acadêmica e experiência prática no atendimento de pacientes reais**. O aluno tem acesso a **discussões aprofundadas de casos clínicos, análise de artigos científicos e contato com diferentes realidades da Endocrinologia**, o que amplia sua capacidade de atuação e sua confiança profissional ao longo da formação.

Especializar-se em Endocrinologia na São Leopoldo Mandic significa investir em uma **área em plena expansão, com alto impacto social e científico**. É a escolha de quem deseja atuar no centro das grandes transformações da medicina, oferecendo cuidado qualificado, atualizado e humano. Mais do que uma especialização, trata-se de uma formação que prepara o médico para **lidar com o cuidado em saúde metabólica e hormonal, hoje e no futuro**.



# 2

## METODOLOGIA INOVADORA E TURMAS REDUZIDAS

A pós-graduação médica lato sensu em Endocrinologia da Mandic vai preparar o aluno para um atendimento de excelência dentro da área, tendo em vista que essa especialidade é fundamental no diagnóstico e tratamento de distúrbios hormonais, que podem afetar diversos sistemas do corpo humano.

O aluno viverá uma jornada completa composta por 18 módulos, cada um com 35 horas de aprendizado dinâmico. Em cada módulo, serão oferecidas 7 horas de aulas assíncronas — conteúdos on-line que o aluno pode acessar quando e onde quiser, incluindo videoaulas, e-books e artigos selecionados — e 3 horas de aulas síncronas, com encontros ao vivo conduzidos por nossos docentes para tirar dúvidas e aprofundar os temas. A experiência prática acontece mensalmente, durante dois dias imersivos, com 10 horas de atividades presenciais por dia — totalizando 20 horas de prática aplicada. Além disso, cada módulo inclui 5 horas dedicadas ao autoestudo, promovendo autonomia e aprofundamento do conhecimento. Total do curso: 630h.

Por conta da nossa metodologia ativa de aprendizagem, as turmas possuem, no máximo, 20 alunos por sala. Essa decisão foi pensada para que nossos estudantes tenham a devida supervisão e suporte que precisam para aprender a teoria e aplicá-las nos momentos práticos.

Além disso, a Mandic, na vanguarda da inovação em educação médica, traz uma metodologia exclusiva, que une tecnologia e personalização, com módulos feitos sob medida, de acordo com as suas expectativas de aprendizagem e dos seus colegas de turma.

**ISSO MESMO, AQUI VOCÊ APRENDE O QUE  
DESEJA, DO QUE JEITO QUE VOCÊ PRECISA.**

# AO FINAL DO CURSO, VOCÊ ESTARÁ APTO A:



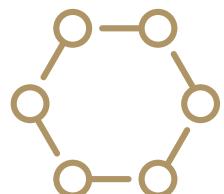
Realizar avaliação detalhada e precisa dos pacientes com doenças endócrinas complexas, incluindo a interpretação de exames especializados e a definição de planos terapêuticos adequados;



Reconhecer doenças raras, como tumores neuroendócrinos, síndromes poliglandulares autoimunes e neoplasias endócrinas múltiplas;



Distinguir casos clínicos diferenciados, por conta da atualização contínua dos avanços mais recentes da endocrinologia no curso, por meio de discussões de casos clínicos, revisão da literatura científica atualizada e participação em conferências e simpósios da área;



Reconhecer qualquer questão relacionado a: obesidade em diferentes faixas etárias, síndrome metabólica, dislipidemias, pré-diabetes, os diversos tipos de diabetes mellitus, incluindo os tipos 1 e 2, diabetes gestacional e outras formas de diabetes monogenética e prevenção, tratamento das complicações agudas e crônicas micro e macrovasculares, distúrbios da tireoide, causas de osteoporose, hiperparatireoidismo, deficiência de vitamina D e hipoparatireoidismo, déficit de crescimento em crianças, puberdade precoce e transgerardade, alterações da suprarrenal, principais tumores hipofisários, secretores e não-secretores, panhipopituitarismo, complicações pós-operatórias de cirurgias de hipófise, síndrome da secreção inapropriada do hormônio antidiurético (SIADH) e deficiência de arginina-vasopressina, hirsutismo, ginecomastia, síndrome dos ovários policísticos, hipogonadismo masculino e climatério, aprimorando suas habilidades para diagnosticar e tratar esses distúrbios com eficácia, além de uma abordagem multidisciplinar com a urologia e a ginecologia.

Veja, pelo infográfico a seguir, por que o Programa de Endocrinologia da Mandic é o mais premium do mercado, mesclando a flexibilidade do online com a qualidade típica da São Leopoldo Mandic, por meio de personalização, individualização e prática clínica supervisionada.



# 3

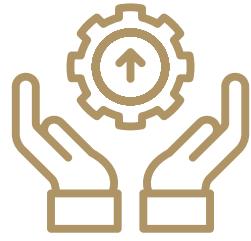
## DIFERENCIAIS DO PROGRAMA



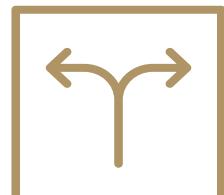
Nossa formação conta com **360 horas de prática supervisionada**, com pacientes reais em nossos ambulatórios próprios e de parceiros;



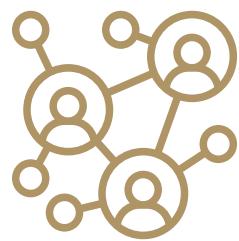
Além das patologias endócrinas clássicas, **abordaremos conceitos atuais em áreas** como obesidade, diabetes, distúrbios da tireoide, puberdade precoce, tumores neuroendócrinos, interfaces entre a endocrinologia e outras especialidades, além de diversos outros temas;



Nosso aluno terá **acesso a casos clínicos, aulas síncronas, vídeos e análise de artigos científicos** para poder se aprofundar na especialidade;



**Nosso programa tem foco em duas dimensões:** conteúdo teórico sólido (baseado em evidências científicas mais atuais) e atuação profissional prática (garantindo a mais alta qualidade na assistência);



**Networking:** com profissionais das mais diversas experiências, possibilitamos uma rica contribuição para a interação entre alunos e profissionais durante e após a conclusão do programa, por meio da comunidade Alumni.



**Corpo docente altamente qualificado**, com mestres e doutores formados nas mais renomadas escolas nacionais, com extensa experiência profissional e prática.



# **MÓDULOS E COORDENAÇÃO DO CURSO**

## **EIXO 1 – Fundamentos da Prática Endocrinológica**

Base clínica sólida, raciocínio endocrinológico e decisão terapêutica aplicada.

### **01. DOENÇAS DA TIREOIDE**

Hipotireoidismo, hipertireoidismo, nódulos e câncer de tireoide: da fisiopatologia à conduta clínica.

### **02. OBESIDADE E SÍNDROME METABÓLICA**

Avaliação clínica, estratificação de risco, tratamento farmacológico e adesão do paciente.

### **03. DIABETES MELLITUS TIPO 1 E TIPO 2**

Diagnóstico, decisão terapêutica, insulinoterapia, monitorização e uso de tecnologias.

### **04. INTERPRETAÇÃO DE EXAMES LABORATORIAIS EM ENDOCRINOLOGIA**

TSH, HbA1c, glicemia, perfil lipídico, cálcio, PTH e hormônios sexuais: quando pedir, como interpretar e como decidir.

## **EIXO 2 – Endocrinologia Integrada e Ciclo de Vida**

Acompanhamento longitudinal do paciente ao longo da vida.

### **05. ENDOCRINOLOGIA DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE**

Crescimento, puberdade e principais distúrbios endócrinos pediátricos.

### **06. ENDOCRINOLOGIA DA MULHER**

Síndrome dos ovários policísticos, endocrinologia da gestação e climatério.

### **07. ENDOCRINOLOGIA DO HOMEM**

Hipogonadismo masculino e reposição hormonal baseada em evidências.

## **08. ENDOCRINOLOGIA DO ENVELHECIMENTO**

Osteoporose, sarcopenia, composição corporal e envelhecimento saudável.

## **EIXO 3 – Endocrinologia Avançada e Diagnóstica**

Raciocínio diagnóstico complexo e integração clínica.

## **09. HIPOTÁLAMO E HIPÓFISE**

Adenomas hipofisários, prolactinomas e acromegalia.

## **10. DOENÇAS DA SUPRA-RENAL**

Síndrome de Cushing, insuficiência adrenal e feocromocitoma.

## **11. DOENÇAS ENDÓCRINAS MÚLTIPLAS E SÍNDROMES GENÉTICAS**

Neoplasias endócrinas múltiplas e outras síndromes endócrinas hereditárias.

## **12. TESTES FUNCIONAIS E MÉTODOS DE IMAGEM EM ENDOCRINOLOGIA**

Indicações, interpretação e correlação com a prática clínica.

## **EIXO 4 – Atualização e Endocrinologia Contemporânea**

Abordagens atuais, prática baseada em evidências e pensamento crítico.

## **13. ENDOCRINOLOGIA DO ESTILO DE VIDA**

Exercício físico, nutrição, sono, estresse e impacto metabólico.

## **14. TERAPIA HORMONAL BASEADA EM EVIDÊNCIAS**

Indicações, segurança, riscos, limites e controvérsias atuais.

## **15. TECNOLOGIA APLICADA À ENDOCRINOLOGIA**

Ferramentas digitais, inteligência artificial, aplicativos e wearables no cuidado endocrinológico.

## **16. URGÊNCIAS ENDOCRINOLÓGICAS**

Emergências em diabetes, distúrbios adrenais e alterações hidroeletrólíticas.

## **17. DISTÚRBIOS DO METABOLISMO ÓSSEO E MINERAL**

Osteoporose, osteomalácia, distúrbios do cálcio, fósforo e vitamina D.

## **18. ENDOCRINOLOGIA DA COMPOSIÇÃO CORPORAL E DISTÚRBIOS DO TECIDO ADIPOSO**

Lipedema, obesidade lipodistrófica, distribuição de gordura, retenção hídrica, composição corporal e suas interfaces com metabolismo, inflamação, hormônios e qualidade de vida.

# COORDENAÇÃO

A coordenadora da pós-graduação em Endocrinologia, Dra. Milena Teles, pratica a medicina e a docência com um olhar diferenciado, baseado nos modelos de aprendizagem e tratamentos oferecidos pelas melhores instituições nacionais e internacionais.



DRA.  
**MILENA TELES**

- Médica formada pela Universidade Federal do Ceará (UFC);
- Residência em Clinica Médica e Endocrinologia HSPE – São Paulo;
- Doutorado e pós-doutorado na USP;
- Research Fellow na Harvard Medical School;
- Pesquisadora de genética em diabetes – HCFMUSP e UFC;
- Médica especialista em Endocrinologia e Medicina Laboratorial;
- Membro ativo do Monogenic Diabetes Expert Panel;
- Fluente em inglês, francês e espanhol;
- Presidente das regionais Ceará, Piauí e Maranhão – SBPC-ML;
- Diretora do Departamento de Endocrinologia Básica e Translacional (SBEM);
- Membro das Comissões de IA e de Educação Médica continuada da SBEM;
- Coordenadora do Comitê de Medicina de Precisão da SBD;
- Coordenadora da Endocrinologia do Laboratório Emílio Ribas (ER);
- Preceptora da Endocrinologia do programa EMED – ER;
- Mentora de organização pessoal, produtividade e IA.

5

# COMO SER ACEITO NO PROGRAMA?



O Curso de Pós-graduação em Endocrinologia da Mandic é um curso voltado para médicos atuantes ou recém-formados com CRM Ativo. Nossos alunos são profissionais que buscam sólidos conhecimentos na área da cardiologia para aplicação em seu ambiente de trabalho.

Conhecimento avançado no Inglês, com leitura fluente, é considerado um dos requisitos no processo seletivo da pós-graduação Mandic. Essa exigência ocorre por conta de leituras específicas exigidas pelo corpo docente de trabalhos realizados no exterior.

# 6 DÚVIDAS FREQUENTES

## QUANDO TERMINAR O PROGRAMA DE ENDOCRINOLOGIA DA MANDIC SEREI ESPECIALISTA NA ÁREA?

Não. Ao concluir o programa o participante não garante automaticamente o título de médico especialista. Para isso, é preciso prestar uma prova de título de especialista da Sociedade ou Associação Médica correspondente.

O foco do nosso aprendizado é contribuir para que os médicos aprendam novos procedimentos e possam, assim, se qualificar para novas condutas em suas vidas profissionais. É fundamental ressaltar que os cursos de pós-graduação, como residência médica, especialização, mestrado ou doutorado, têm objetivos diferentes:

- **Residência Médica:** trata-se de uma modalidade de pós-graduação em que o médico realiza uma formação específica em uma área de especialidade. Após concluir a residência e integralizar a carga-horária prática demandada por determinada Sociedade Médica, o médico pode se submeter a Prova de Título e, se aprovado, receber o título de especialista na respectiva área.
- **Especialização:** cursos de pós-graduação lato sensu que visam aprofundar o conhecimento em uma área específica da medicina. O foco destes programas é realmente proporcionar qualificação prática adicional ao médico, preparando-o para novas atuações profissionais tanto em seu consultório, como dentro de instituições de saúde.
- **Mestrado e Doutorado:** são cursos de pós-graduação stricto sensu voltados para a pesquisa acadêmica, que permitem ao médico aprofundar-se em determinada área de estudo e contribuir com pesquisas científicas na área médica.

## **OS CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO DE MEDICINA SÃO APROVADOS E RECONHECIDOS PELO MEC?**

Sim, os cursos de especialização lato sensu da SÃO LEOPOLDO MANDIC são reconhecidos pelo Ministério da Educação (MEC) no Brasil. O reconhecimento do MEC confere ao curso de especialização uma validade nacional e assegura que o programa cumpra com os requisitos mínimos de carga horária, corpo docente qualificado, infraestrutura adequada e conteúdo programático relevante. Além disso, o reconhecimento do MEC permite que o diploma obtido ao final do curso tenha validade em todo o território brasileiro.

## **OS CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO DE MEDICINA SÃO RECONHECIDOS PELAS RESPECTIVAS SOCIEDADES MÉDICAS DE CADA UMA DAS ESPECIALIDADES?**

No Brasil, os cursos de pós-graduação de medicina não são automaticamente reconhecidos pelas respectivas sociedades médicas de cada especialidade. Portanto, quando um médico deseja obter o reconhecimento de uma sociedade médica específica, é necessário verificar diretamente com a respectiva sociedade quais são os critérios e requisitos para o reconhecimento de cursos de pós-graduação de medicina e suas respectivas cargas-horárias práticas na área de especialidade desejada.

## **AO FINAL DO CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO DE MEDICINA POSSO REALIZAR A PROVA DE TÍTULO?**

Sim. Ao concluir um curso de pós-graduação na área médica, o estudante pode se candidatar para realizar a Prova de Título de Especialista (TE). A TE é uma avaliação realizada por sociedades e associações médicas ou órgãos específicos de cada especialidade, com o objetivo de conceder o título de especialista ao médico que demonstrar conhecimentos e competências adequadas na área em questão.

No entanto, é importante salientar que a realização da TE não é automática ao concluir um curso de pós-graduação. Cada sociedade médica ou órgão certificador tem seus próprios requisitos e critérios para a candidatura e realização da prova. Esses critérios podem incluir a conclusão de uma carga horária mínima de estudos (que pode ser maior que aquela conferida pelo curso de pós-graduação da Mandic), experiência prática comprovada, participação em atividades científicas e publicações, entre outros, e podem mudar a cada novo edital para a prova.

Recomenda-se que o médico interessado em obter o título de especialista verifique junto à sociedade médica ou órgão certificador da especialidade em que deseja se especializar quais são os requisitos específicos e os procedimentos necessários para realizar a prova. Assim, poderá se preparar adequadamente e cumprir todos os requisitos exigidos para obter o título de especialista na área desejada.

## **AO TERMINAR A PÓS-GRADUAÇÃO DE MEDICINA, POSSO ASSINAR COMO “MÉDICO ENDOCRINOLOGISTA”?**

Após concluir um curso de pós-graduação em medicina, é importante entender que o título de especialista em uma determinada área médica é conferido por meio de um processo específico, que geralmente envolve a realização de uma prova de especialidade ou a conclusão de um programa de residência médica credenciado.

A obtenção do título de especialista é regulamentada pelas respectivas sociedades médicas e pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) no Brasil. Geralmente, é necessário realizar a prova de especialidade ou cumprir os requisitos estabelecidos pela sociedade médica correspondente para obter o título oficial de especialista.

Embora a conclusão de um curso de pós-graduação possa fornecer conhecimentos avançados e atualizados em uma área específica da medicina, o título de especialista é um reconhecimento formal da expertise e competência em uma especialidade específica. Portanto, assinar como cardiologista ou qualquer outra especialidade médica sem ter obtido o título oficial de especialista através do processo adequado pode ser considerado irregular e não é recomendado.

É essencial consultar as diretrizes das respectivas sociedades médicas e do CFM para compreender os requisitos específicos para obter o título de especialista na área desejada e seguir as etapas necessárias para a obtenção adequada desse reconhecimento.

## **COMO SÃO REALIZADAS AS AULAS PRÁTICAS DO PROGRAMA DE ENDOCRINOLOGIA?**

As aulas práticas da pós-graduação Mandic acontecem em clínicas dedicadas ao ensino instaladas nas próprias unidades e, quando necessário, em outros espaços de prática conveniados. As aulas práticas são supervisionadas pelos professores e preceptores da instituição, profissionais com bastante vivência e experiência para orientar todo o processo de aprendizado prático dos nossos discentes.

# 7 SOBRE A MANDIC

A São Leopoldo Mandic - ou apenas SLMANDIC - é a primeira colocada entre todas as faculdades brasileiras da área de saúde no Índice Geral de Cursos (IGC) do Ministério da Educação (MEC). Desde 2007, a instituição está entre as 10 primeiras Instituições de Ensino Superior (IES) em um universo de mais de 2.000 instituições avaliadas no país.

A SLMANDIC nasceu há 30 anos graças à visão inovadora e determinação de um grupo de cirurgiões-dentistas ao fundar um Centro de Estudos dedicado à ampliação do conhecimento e ao fomento do ensino na área odontológica.

Hoje, a SLMANDIC é referência no Brasil pelo estímulo à pesquisa, pela sua antecipação às tendências educacionais e pela sua contribuição para a melhoria social por meio de programas voltados à prestação de serviços à comunidade.

Em sua sede, localizada em Campinas – SP, a Faculdade oferece cursos de graduação em Medicina e em Odontologia e os cursos de pós-graduação Lato Sensu (Especialização) e Stricto Sensu (Mestrado e Doutorado), também oferecidos em outras Unidades da Faculdade: São Paulo – SP, Rio de Janeiro – RJ, Belo Horizonte – MG, Porto Alegre – RS, Curitiba – PR, Brasília – DF, Vila Velha – ES, Fortaleza – CE e Araras – SP. Todos os cursos são credenciados e recomendados pelos órgãos do Ministério da Educação, tendo ainda, os cursos de Especialização Lato Sensu reconhecimento do Conselho Federal de Odontologia (CFO).





Pós-Médica  
**MANDIC**

PRATIQUE A EXCELÊNCIA